



هم بازی، هم دوستی!

● نویسنده و عکاس: اعظم لاریجانی

دست دوستت را بگیر و به او کمک کن تا برنده شود. او هم به تو کمک می کند. بخند و شادی کن. وقتی هر دو با هم برنده باشید، خیلی خوش می گذرد.

توپها را جمع کن

توپها در حیاط پراکنده اند. یک حلقه بردار. دوتایی با دوستت داخل حلقه بروید. حالا همراه هم حرکت کنید. همراه با هم بنشینید و همراه با هم توپها را از حیاط جمع کنید. یکی تو بردار، یکی دوستت بردارد. توپها را داخل جعبه بریزید.



حلقه را نگه دار

با دوستت روبه روی هم بایستید. یک حلقه را بین خودتان نگه دارید. اصلاً از دستتان استفاده نکنید. مواظب باشید حلقه نیفتد.



رانندگی با حلقه

یک حلقه بردار و برو داخل آن. حالا تو راننده هستی. تو با حلقه بچه‌ها را یکی یکی بردار و ببر طرف دیگر حیاط پیاده کن. بعد برگرد و نفر بعدی را با خودت ببر. یادت باشد، حلقه را پشت کتف دوستت بگذاری، نه روی گردن او.



بزن زیر مانع

دوباره با دوستت برو داخل حلقه. اول تو برو جلو. دوستت هم عقب عقب بیاید تا تو بتوانی به مانع برسی و آن را شوت کنی. حالا نوبت دوستت که عقب عقب بروی تا دوستت پایش به مانع برسد و آن را شوت کند. عجله نکنید و مواظب همدیگر باشید.

